



Gesundheit und Erholung

VOR DEN TOREN HAMBURGS
– DIE REHA-KLINIK LEHMRADE



Willkommen

Willkommen in der REHA-Klinik Lehmrade!

In Lehmrade fängt für Sie ein neuer Abschnitt auf dem Weg zur Genesung an. Wir haben es uns zum Ziel gesetzt, Ihnen Kraft und Zuversicht für Ihre Zukunft zu geben; hören Ihnen zu, gönnen Ihnen Ruhe, laden Sie zu Aktivitäten ein – all dies' ganz nach Ihren Bedürfnissen. Unser gemeinsames Ziel ist Ihr Gewinn an Lebensfreude.

Wir freuen uns, Sie kennen zu lernen und Sie auf einem für Sie wichtigen Lebensabschnitt begleiten zu dürfen.

Dr. Monika Steimann
Ärztliche Leiterin
REHA-Klinik Lehmrade

Rainer Mühe
Geschäftsführer
REHA-Klinik Lehmrade



Kommen Sie zur Ruhe

Ruhe

– unser Team freut sich auf Sie

Sechs Kilometer von der historischen Stadt und dem Kneippkurort Mölln entfernt, befindet sich die REHA-Klinik Lehmrade.

Inmitten einer **REIZVOLLEN PARKLANDSCHAFT** in unmittelbarer Nähe zu der Lauenburger Seenlandschaft, lädt die REHA-Klinik zur Regeneration ein.

Jährlich vertrauen sich über 1.500 Patienten unserem kompetenten und auf dem Gebiet der Onkologie spezialisierten Team an.



Individuell **Persönlich** und persönlich

INDIVIDUELLE BETREUUNG wird bei uns groß geschrieben. Im ärztlichen Aufnahme-
gespräch und während der Aufnahmeuntersuchung machen wir uns ein genaues
Bild von Ihrem Gesundheitszustand. Auf dieser Basis erarbeiten wir gemeinsam mit
Ihnen ein individuelles Rehabilitationsprogramm, das regelmäßig Ihren Fortschritten
angepasst wird. Es zielt darauf ab, Körper und Geist wieder in Einklang zu bringen.
Mit Ihnen möchten wir Wege finden, die Ihnen zu neuem Selbstbewusstsein und
gesundheitlichen Gleichgewicht verhelfen.

Bei besonderem Bedarf und in Absprache mit Ihrem behandelnden Arzt können Sie
in unserer Obhut eine Chemotherapie beginnen oder fortführen.



Unser Behandlungsangebot Therapie

ERNÄHRUNGSBERATUNG

Unsere Ernährungsberater beantworten Ihnen gerne Fragen rund um das Thema „Gesunde Ernährung“. Dies findet sowohl in Vorträgen, als auch in Gruppen- oder Einzelgesprächen statt. In unserer Lehrküche lernen Sie in kleinen Gruppen, unter Leitung einer Ernährungsberaterin und Diätassistentin, Sonderkostformen selber herzustellen.

PHYSIOTHERAPIE

Kraft und Ausdauer, Beweglichkeit wiedererlangen und Verbesserung der Körperwahrnehmung – all das steht im Zentrum unserer Physiotherapiekurse. Jeder Patient erhält dafür einen auf ihn persönlich abgestimmten Therapieplan.

ERGOTHERAPIE

Selbstständigkeit wiedergewinnen und erhalten, steht im Mittelpunkt der Ergotherapie. Speziell für diejenigen, die den Wiedereinstieg in das Berufsleben planen, hält die Ergotherapie ein umfangreiches Programm bereit. Dazu gehört unter anderem, den Einsatz von Hilfsmitteln für PC-Arbeitsplätze kennen zu lernen und zu erproben.

PSYCHOTHERAPIE

Wir wollen Ihnen helfen, Ihre Erkrankung und damit verbundene Veränderungen zu verarbeiten. Unser Ziel ist es, Ihr seelisches Gleichgewicht zu unterstützen und zu festigen.

PHYSIKALISCHE THERAPIE

In der Physikalischen Therapie werden bewährte Naturkräfte, wie zum Beispiel Wärme und Wasser, zur Schmerzdämpfung, Durchblutungsförderung und Muskelaufbau genutzt. Massagen, Bäder und Elektrotherapien führen zur physischen und psychischen Entspannung und einem verbesserten Muskeltonus.

SOZIALDIENST

Im Zuge einer Erkrankung ergeben sich häufig vielfältige sozialrechtliche Fragen, die Sie bei uns in eingehenden Beratungsgesprächen mit unserer Sozialarbeiterin besprechen und klären können.

„Ernähre
ich mich
richtig?“





Auszug aus unserem Therapieangebot

PHYSIOTHERAPIE

- ▶ Atemgymnastik
- ▶ Beckenbodengymnastik
- ▶ Berufsorientierte Gymnastik
- ▶ Gymnastik nach Brustkrebs
- ▶ Hockergymnastik
- ▶ Sportgymnastik
- ▶ Walking und Nordic Walking
- ▶ Wassergymnastik

PHYSIKALISCHE THERAPIE

- ▶ Diverse moderne Massagetechniken
- ▶ Elektrotherapie
- ▶ Fango
- ▶ Fußreflexzonenmassage
- ▶ Luftperlbäder
- ▶ Lymphdrainagen auch mit Kompression

PSYCHOLOGISCHER DIENST

- ▶ Angehörigengespräche
- ▶ Begleitung bei ärztlichen Aufklärungs- und Informationsgesprächen
- ▶ Entspannungstraining
- ▶ Gruppen- und Einzelgespräche
- ▶ Krisenintervention
- ▶ Nikotinentwöhnung
- ▶ Unterstützung bei der beruflichen Integration

ERGOTHERAPIE

- ▶ Behandlung bei Empfindungsstörungen nach Chemotherapie
- ▶ Berufsorientierte Ergotherapie
- ▶ Gedächtnistraining
- ▶ Hilfsmittelanpassung/-versorgung
- ▶ Training selbständiger Handlungsfähigkeit im Alltag

SOZIALDIENST

- ▶ Hilfe bei der Antragsstellung und Kontaktaufnahme zu
 - Alten- und Pflegeheimen
 - Ambulanten Pflegediensten
 - Arbeitsämtern
 - Krankenkassen
 - Rentenversicherungsträgern
 - Sozialämtern
 - Sanitätshäusern
 - Sozialstationen

INFORMATIONSGESPRÄCHE

- ▶ Gesunde Ernährung und Nahrungsergänzungsmittel
- ▶ Gesunder Schlaf
- ▶ Krankheitsbewältigung
- ▶ Körperliches Training
- ▶ Lymphödemprophylaxe

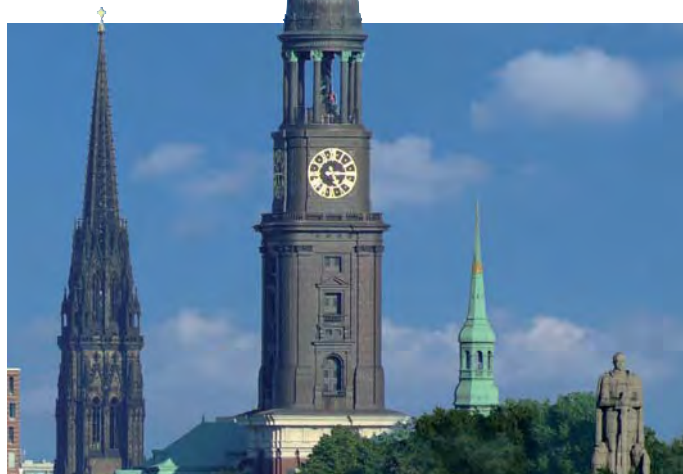
...und vieles mehr



Natur und Kultur ...Hamburg zum Greifen nah

Der Aufenthalt in Lehmrade bietet ideale Möglichkeiten, die malerische Lauenburgische Seenlandschaft zu erkunden. Zu einem Streifzug laden Wiesen, Wälder und Felder in der Umgebung ein.

Ein vielfältiges kulturelles Angebot erwartet unsere Gäste in den Hansestädten Wismar, Lübeck und Hamburg. Unsere Patientenbetreuung organisiert regelmäßig Busfahrten in die historischen Städte und bietet auch vor Ort ein umfangreiches Unterhaltungsprogramm an, das Zeit zum Abschalten und Kennenlernen der anderen Patienten und Gäste gibt.





Das Haus – Unterbringung

AUSSTATTUNG

Die REHA-Klinik Lehmrade verfügt insgesamt über 112 Betten. Die Unterbringung erfolgt stets in komfortablen Einzelzimmern, die mit Telefon und TV-Gerät ausgestattet sind. Bei Bedarf können unsere Patienten auch in behindertengerechten Zimmern untergebracht werden.

ESSEN UND TRINKEN

Für Ihr leibliches Wohl sorgen unsere Köche und Diätassistentinnen. Täglich bereiten sie schmackhafte Speisen in der hauseigenen Küche zu. Morgens und abends können Sie von unserem reichhaltigen Buffet wählen. Aufgrund der familiären und überschaubaren Größe unserer Klinik, stellt sich unsere Küche auch kurzfristig auf Ihre Essenswünsche ein. Sollten Sie Sonderkostformen benötigen, kein Problem. Unser Team richtet sich ganz nach Ihren individuellen Bedürfnissen.

BEGLEITPERSONEN

Angehörige und Freunde, die Sie während der Rehabilitationsphase begleiten möchten, sind stets willkommen. Als Selbstzahler erwartet sie der gleiche hohe Komfort. Bei Interesse kann Ihre Begleitperson auch an unseren umfangreichen Gesundheitsprogrammen teilnehmen.





Kinder Spielen, willkommen!

Schon seit mehreren Jahren nehmen wir in unserer REHA-Klinik auch Kinder von 0-12 Jahren als Begleitpersonen auf.

Während der Woche, meist vormittags, betreut eine Pädagogin die Kinder liebevoll und altersgerecht. Damit möchten wir gewährleisten, dass Sie Ihre Anwendungen in Ruhe wahrnehmen können, ohne sich um ihre Kinder sorgen zu müssen.



lernen...

KEINE ZEIT FÜR LANGEWEILE

Im hauseigenen Klinikpark können unsere jungen Gäste sich als Minigolfer versuchen oder zu den Kinderschwimmzeiten im Bewegungsbad ihre Schwimmkenntnisse vertiefen. Das Spielzimmer bietet auch bei schlechtem Wetter genügend Freizeitmöglichkeiten – ob Basteln, Lesen oder Spielen. Sollte Ihr Kind Hilfestellung bei schulischen Aufgaben benötigen, so hilft unsere Pädagogin auch dabei gerne weiter.





Wege zu einem **Lehmrade** Aufenthalt in Lehmrade

AUFGENOMMEN WERDEN Versicherte der

- ▶ Deutschen Rentenversicherung Bund (ehemals BfA),
- ▶ Deutschen Rentenversicherung Nord (ehemals LVA),
- ▶ gesetzlichen und privaten Krankenversicherungen sowie
- ▶ Selbstzahler und
- ▶ Versicherte aller anderen Rentenversicherungsträger.

Außerdem sind wir beihilfefähig.



STATIONÄRE ANSCHLUSSHEILBEHANDLUNG (AHB)

Die REHA-Klinik Lehmrade ist für die AHB-Behandlung direkt nach dem Aufenthalt im Akutkrankenhaus zugelassen. Die AHB wird vom Sozialdienst des Krankenhauses, dem behandelnden Arzt oder Ihrem Reha-Berater eingeleitet. Gemeinsam mit der überweisenden Klinik oder Praxis und Ihnen wird dann der Aufnahme-termin für Sie festgelegt.

DAS STATIONÄRE HEILVERFAHREN DER RENTENVERSICHERUNG

Nach der Untersuchung beantragt Ihr Hausarzt in gemeinsamer Entscheidung mit Ihnen das stationäre Heilverfahren bei Ihrem Rentenversicherungsträger. Entscheidet sich Ihr Kostenträger für eine Behandlung in der REHA-Klinik Lehmrade, wird er uns informieren.

GESUNDHEITSPAKETE

Außerdem bieten wir Ihnen ganzjährig verschiedene Gesundheitsprogramme und Sonderprogramme für Selbstzahler an. Gern senden wir Ihnen unsere Angebote zu.

MEDIZINISCHE REHA-MASSNAHMEN DER KRANKENKASSEN (HB)

Zwischen den gesetzlichen Krankenkassen und der Reha-Klinik Lehmrade besteht ein Versorgungsvertrag. Niedergelassene Ärzte können Rehabilitationsmaßnahmen direkt bei den Kassen beantragen. Sobald Ihre Krankenkasse den Aufenthalt befürwortet, vereinbaren wir einen Aufnahmetermin.

BEGLEITPERSONEN

Begleitpersonen können als Selbstzahler im Hause aufgenommen werden und auf Wunsch medizinische Leistungen erwerben. Die Abgabe der therapeutischen Leistungen erfolgt durch unsere Ambulante Therapiepraxis in der Klinik.

AMBULANTE BADEKUR

Wird in der REHA-Klinik durchgeführt



Wir sind für Sie da
Wir freuen uns
auf Sie!

REHA-Klinik Lehmrade GmbH
Gudower Straße 10, 23883 Lehmrade

Telefon: 04542 806-9418
Fax: 04352 807-2200

Wir beraten Sie gern!



IHR WEG ZU UNS

Aus Richtung Hamburg erreichen Sie uns über die Autobahn A 24, Abfahrt Talkau. Dann weiter auf der B 207 Richtung Mölln bis Abfahrt Mölln-Süd. Weiter bis Mölln, dann der Ausschilderung folgen in Richtung Gudow. Vom Ortsausgang Mölln sind es ca. 5 km bis zum Parkplatz der Klinik in Lehmrade.

Aus Richtung Berlin erreichen Sie uns über die A 24, Abfahrt Zarrentin. Weiter in Richtung Zarrentin bis Abfahrt Lüttow, dort in Richtung Mölln bis Testorf und weiter in Richtung Mölln bis Gudow, Ortsmitte Abfahrt nach Lehmrade.

Aus Richtung Schönberg erreichen Sie uns über die A 20, Abfahrt Ratzeburg. Fahren Sie bis Ratzeburg und von dort in Richtung Lübeck/Sterley. In Sterley nach Lehmrade abbiegen, über Neuhorst.

**REHA-KLINIK
LEHMRADÉ**



REHA-Klinik Lehmrade GmbH
Gudower Straße 10
23883 Lehmrade bei Mölln

Telefon 04542 806-0
Telefax 04352 807-2200