



SCHMERZAMBULANZ AM SCHLEI-KLINIKUM SCHLESWIG FKSL GMBH

»Es ist Beruf und Berufung des Arztes, den Patienten vor sinnlosen Schmerzen zu bewahren.« (Rudolf Frey)

Diagnose und Behandlung

- ▶ Erhebung einer standardisierten Anamnese einschließlich der Auswertung von Fremdbefunden
- ▶ Durchführung einer Schmerzanalyse
- ▶ differentialdiagnostische Abklärung der Schmerzkrankheit
- ▶ Aufstellung eines inhaltlichen und zeitlich gestuften Therapieplanes
- ▶ eingehende Beratung des Patienten und gemeinsame Festlegung der Therapieziele in Form eines schriftlichen Vertrages

Indikationsbezogener Einsatz folgender Behandlungsverfahren

- ▶ Entzugsbehandlung, ambulant (bei Bedarf stationär)
- ▶ Pharmakotherapie, oral und parenteral
- ▶ therapeutische Lokal- und Leitungsanästhesie, Triggerpunktbehandlung
- ▶ psychotherapeutische und psychosomatische Mitbehandlung
- ▶ Stimulationstechniken (TENS), Reflexstechniken (Akupunktur)
- ▶ psychosomatische Grundversorgung

Einleitung und Koordination flankierender therapeutischer Maßnahmen bzw. Überwachung von deren Durchführung

- ▶ Psychotherapie nach den Psychotherapierichtlinien (einschließlich Traumatherapie)
- ▶ Manuelle Therapie/Chirotherapie
- ▶ Physikalische Therapie, osteopathische Therapieverfahren, medizinische Trainingstherapie
- ▶ Übende Verfahren (Autogenes Training, Progressive Muskelrelaxation)
- ▶ Hypnose in Einzel- und Gruppenbehandlung
- ▶ Achtsamkeitsbasierte Therapieverfahren
- ▶ bei Bedarf energetische Verfahren (z.B. Shiatsu, Craniosacrale Therapie)



**DR. MED.
HARALD LUCIUS**

Oberarzt der Klinik für Psychiatrie und Psychosomatische Medizin, Arzt für Neurologie und Psychiatrie,
Leiter der Schmerzambulanz FKSL

Tel. 04621 83-1120

Fax 04621 83-4874



SCHMERZAMBULANZ AM SCHLEI-KLINIKUM SCHLESWIG MLK GMBH

Indikationsbezogener Einsatz folgender Behandlungsverfahren

- ▶ Entzugsbehandlung
- ▶ Pharmakotherapie
- ▶ therapeutische Lokal- und Leitungsanästhesie
- ▶ Stimulationstechniken (TENS)
- ▶ psychosomatische Grundversorgung

Einleitung und Koordination flankierender therapeutischer Maßnahmen bzw. Überwachung von deren Durchführung

- ▶ Psychotherapie nach den Psychotherapierichtlinien
- ▶ Manuelle Therapie
- ▶ Physikalische Therapie, osteopathische Therapieverfahren, medizinische Trainingstherapie
- ▶ Übende Verfahren
(Autogenes Training, Progressive Muskelrelaxation und Jacobson)



**DR. MED.
GABRIELE KRÜGER**

Oberärztin Schmerzzentrum NORD
Fachärztin für Anästhesie und Palliativmedizin

Tel. 04621 812-1762

Fax 04621 812-1523

